

Jajka sadzone na tostach z masłem czosnkowym



JUSTYNKAG



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

Masło czosnkowe

masło 2 łyżki

ząbek czosnku

sól do smaku

natka pietruszki 1 łyżka

jajka sadzone

jajko 2

oliwa

Sól morską jodowaną drobnoziarnistą Prymat

Pieprz czarny grubo mielony Prymat

tosty

pieczywo wieloziarniste 2 kromki

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Kroki postępowania

KROK 1 Przygotować masło czosnkowe: Masło wyłożyć do miseczki dodać posiekaną natkę pietruszki i czosnek. Doprawić solą do smaku, wymieszać.

- KROK 2 Usmażyć jajka na rozgrzanej oliwie. Żeby jajka były lejące, oliwa nie może być za mocno nagrzana i należy dodać dość sporą jej ilość, żeby można było polewać nią jajka podczas smażenia.
Pieczywo włożyć do tosteru i posmarować tosty masłem.
- KROK 3 Położyć tosty na talerz, na nie wyłożyć jajka sadzone. Oprószyć solą i pieprzem