

indyk w pomidorach

IZABELA28



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

pierś z indyka	70 dag
pomidory cherry	20 dag
sól	
olej do smażenia	
ziemniaki	3 szt.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Piersi indyka oprósz solą i pieprzem. Pomidorki umyj i przekrój na pół. Ziemniaki pokrój w ćwiartki. Na rozgrzanym oleju przesmaż mięso z obu stron, następnie zdejmij z patelni i przełóż w ciepłe miejsce.

Na tej samej patelni przesmaż ziemniaki, dodaj pomidorki, podsmaż razem, dopraw solą i pieprzem. Po doprawieniu na patelnię włóż jeszcze raz mięso. jeszcze chwilę podsmaż i podawaj.