

Imbirowy mintaj

MONIKA193



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

mintaj	1 kg
cytryna	2 sztuki
imbir	4 łyżki
mąka	4 łyżki
oliwa	1/2 szklanki

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Oliwę z oliwek, odcisnięty sok z cytryn oraz imbir wymieszać. Mieszaną natrzeć ryby, odstawić na godzinę do lodówki. Oprószyć mąką i smażyć na rozgrzanym tłuszczu z obu stron.