

## Herbatka na odporność



**MARTA0906**



CZAS  
PRZYGOTOWANIA  
15 MIN



ILOŚĆ  
PORCJI  
1 - 2

### SKŁADNIKI

<b>herbata czarna</b>	1 torebka
<b>miód</b>	2 łyżeczki
<b>sok z cytryny</b>	1 łyżka
<b>Gałka muskatołowa mielona Prymat</b>	szczypta
<b>szusz lipowy</b>	trochę

### SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Zaparzyć herbatę i dodać wszystkie składniki, zamieszać