

gyros z piersi z kurczaka



ALEKSANDRAA



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

piers z kurczaka podwójna	1 sztuka
przyprawa do gyrosa	1 opakowanie
oliwa	3 łyżeczki

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Kroki postępowania

- KROK 1 piers z kurczaka myjemy i oczyszczamy ze ścięgien, błonek itp.
- KROK 2 następnie kroimy piers w paseczki
- KROK 3 po czym smażymy na oliwie na patelni
- KROK 4 gdy piersi będą już twarde (usmażone) dodajemy przyprawę do gyrosa i smażymy jeszcze 2 minutki.
Podajmy np. z frytkami. Smacznego :)