

## Gulasz z kapustą



### BERYS18



CZAS  
PRZYGOTOWANIA  
1H



ILOŚĆ  
PORCJI  
3 - 4

### SKŁADNIKI

<b>kapusta kiszona</b>	500 g
<b>cebula</b>	1 szt
<b>koncentrat pomidorowy</b>	2 łyżki
<b>mąka</b>	1 łyżka
<b>kostka rosołowa</b>	1 szt
<b>olej do smażenia</b>	
<b>karkówka</b>	500 bez kości

### SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Mięso pokroić w kostkę, obtoczyć w mące i zrumienić na oleju. Dodać pokrojoną cebulę, podsmażyć. Dodać koncentrat i szklankę wody, wrzucić kostkę rosołową. Dusić ok godziny. Kapustę odcisnąć, pokroić i zagotować w szklance wody. dodać do mięsa. Przyprawić