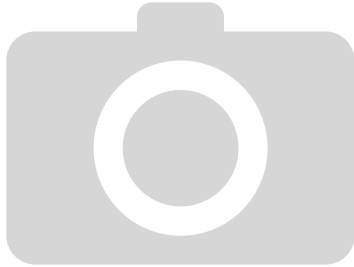


gryczna \"ogrodniczka\"

IZABELA28



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

kasza gryczana	100 gram
pomidory	4 szt.
cebule	2 szt.
ząbki czosnku	2 szt.
Liść laurowy suszony Prymat	1 szt.
bulion warzywny	1 kostka
sól	

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Pomidory i cebulę obrać, pokroić w kostkę i wszystko razem z czosnkiem gotować 5 minut. Zagotować 2 szklanki wody z kostką bulionową i listkiem laurowym. dodać kaszę gryczaną, przyprawić i 20 minut gotować na małym ogniu.