

Gryczanka z twarożkiem śliwkowym



DORADCA SMAKU



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

kasza gryczana	40 g
serek kanapkowy biały	1 opakowanie
śliwki suszone	8 sztuk
miód gryczany	1 łyżka
rodzynki	30 g
żurawina suszona	30 g
Cynamon mielony Prymat	szczypta
Kardamon mielony Prymat	szczypta

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Kaszę gotujemy według przepisu na opakowaniu, doprawiamy cynamonem i kardamonem. Serek blendujemy ze śliwkami. Układamy wszystko warstwowo: kasza, serek, bakalie. Na koniec polewamy delikatnie miodem.