

Gruszkowa mrożona



MONI0212



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

kawa rozpuszczalna	2 łyżeczki
woda	150 ml
gruszka	1 szt
cukier	2 łyżki
kostki lodu	4 szt
nalewka owocowa	2 brzoskwiowa

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Dużą gruszkę myjemy, obieramy i usuwamy gniazdo nasienne. Na usunięcie nasion najlepszym trikiem jest użycie łyżeczki deserowej. Wtedy to nie naruszamy struktury gruszki i wyłabiamy zbędne elementy. Owoc kroimy w drobną kostkę i wkładamy do rondelka. Zасыпуjemy cukrem i ciągle mieszając podsmażamy przez 3-5 minut, tak aby wytworzył się złocisty mus z kawałkami owocu. Studzimy gruszkę a następnie przekładamy na dno szklanki. Wkładamy na 10 minut do zamrażalnika. Kawę rozpuszczamy w wodzie. Dodajemy nalewkę brzoskwiową i mieszamy. Wlewamy kawę na mus i wrzucamy kostki lodu. Dekorujemy plasterkiem gruszki.
Gotowe!