

## Grillowany kurczak z ryżem

### IWUSIA



CZAS  
PRZYGOTOWANIA  
15 MIN



ILOŚĆ  
PORCJI  
1 - 2

### SKŁADNIKI

<b>pierś z kurczaka podwójna lub dwie pojedyncze</b>	1
<b>ryż</b>	1
<b>sałata</b>	1
<b>ogórek</b>	1
<b>pomidorków koktajlowych</b>	1
<b>Sos sałatkowy francuski vinaigrette Prymat</b>	1
<b>papryka czerwona</b>	1

### SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Piersi z kurczaka oprószyć solą i pieprzem oraz ulubionymi przyprawami, ugrillować na złoto-brązowy kolor. Ryż ugotować w kostce rosołowej.

Na talerzu ułożyć sałatę, pokrojony ogórek, pomidorki i paprykę wszystko połączyć sosem sałatkowym. (w przypadku braku sosu używam tylko oliwy wymieszanej ze zgniecionym czosnkiem). Smacznego