

## Grillowane steki z karkówki wieprzowej



### DORADCA SMAKU



CZAS  
PRZYGOTOWANIA  
30 MIN



ILOŚĆ  
PORCJI  
3 - 4

### SKŁADNIKI

#### Składniki dla 4 osób

**karkówka wieprzowa** 4 x 200 g

#### Marynata

**olej rzepakowy** 4 łyżki

**musztarda sarepska** 2 łyżki

**ząbki czosnku** 3 pokrojone w plastry

**ketchup pikantny** 3 łyżki

**Karkówka klasyczna** przyprawa

### SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Sposób przygotowania:

Umyte i osuszone mięso lekko rozbić tłuczkiem do mięsa. Wszystkie składniki marynaty dokładnie wymieszać, zamarynować mięso i odstawić na kilka godzin do lodówki. Tak przygotowane mięso grillować z obu stron przez minimum 20-30 minut.