

flaczki sylwii



SYLWIAMAGDASABIN



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

udka kurczaka	5
żołądki	40 dkg
marchewka	5
majeranek	
ziele angielskie	
masło	
mąka	
sól	
pieprz	
imbir	
gałka muszkatałowa	
ząbki czosnku	2

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

udka i żołądki myjemy gotujemy w wodzie z warzywami, dodajemy liść laurowy, ziele angielskie. Gdy udka i żołądki będą miękkie wyjmujemy kroimy w drobne kawałki. Dalej gotujemy dodając imbir, gałkę muszkatałową, dodać czosnek. Na koniec upalamy mąkę z masłem. zagotowujemy. SMACZNEGO