

filety z ryby w tymianku



DOROTKA000025



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

filety rybne	4 szt
jaja	2 szt
mąka	1/2 szklanki
bułka tarta	1/2 szklanki
tymianek	2 łyżki

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

jaja rozmieszać z tymiankiem, oraz dodać sol i pieprz do smaku
bulkę wymieszać z mąką
filety maczać w jajku potem w panierce i od razu wkładać na rozgrzany tłuszcz
smazyc na rumiano