

Filety z pstrąga



IWA643



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

filety z pstrąga	4 szt
Pieprz cytrynowy mielony Prymat	1 szczypta
sól	do samku
Bułka tarta klasyczna Prymat	4 razowa
jajko	1 szt
sok z cytryny	2 łyżeczki

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Filety solimy ,pieprzymy kropimy cytryna Obtaczamy w jaku i tartej bułce smażyemy na oliwie na złoty kolor .