

filety kurczaka z pomidorami



WULKANXD



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

filet kurczaka	20 dag
cebula	
pomidor	
masło	1 łyżka
sólcebule	

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Kroki postępowania

- KROK 1 cebule obrac pokroic w krążki, filet kurczaka umyć pokroic w kostke ,pomidora sparzyc wrzątkiem i obrac pokroic w kostke
- KROK 2 na patelni rozgrzac masło wrzucic cebule ,podszklic na maśle ,dodać kurczaka oraz pomidory ,
- KROK 3 smazyc około 5 min ,doprawic do smaku ,podawac z kasza