

Filet z kucharkiem



MOTOREK



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

filet z kurczaka	2 szt
Kucharek przyprawa do potraw	do smaku
pieprz	
jajko	
Bułka tarta klasyczna Prymat	3 dkg
olej do smażenia	

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Kroki postępowania

- KROK 1 Filety rozbijamy i oprószamy kucharkiem i pieprzem z dwóch stron
- KROK 2 Moczymy w roztrzepanym jajku
- KROK 3 Następnie obtaczamy w bułce tartej
- KROK 4 Smażymy na rozgrzanym oleju z dwóch stron