

filet solferino

AGA130982



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

filet rybny	50 dag
sos worcester	2 łyżeczek
Sól czosnkowa jodowana Prymat	
koncentrat pomidorowy	3 łyżki
masło	10 dag
oliwki	

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

filety skropić sosem worcester i opanierować smażyć koncentrat wymieszać z papryką i masłem i solą czosnkową lukrownicą wycisnąć na plasterki cytryny udekorować oliwkami i ułożyć na rybie