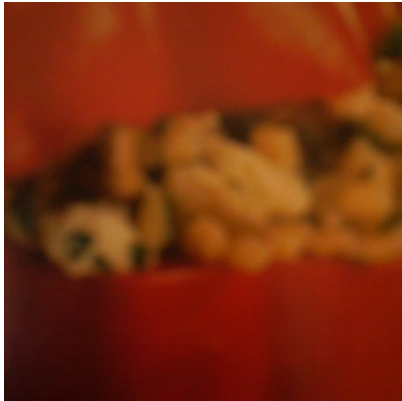


## Faszerowana papryka



### AEKSANDRA



CZAS  
PRZYGOTOWANIA  
15 MIN



ILOŚĆ  
PORCJI  
1 - 2

### SKŁADNIKI

<b>papryka</b>	1
<b>oliwa</b>	1łyżeczka
<b>ząbek czosnku</b>	
<b>natka pietruszki</b>	
<b>sól</b>	
<b>ryż</b>	1/2szkl (ugotowany)

### SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Z papryki odkroić czapeczkę z ogonkiem, usunąć nasionka. Ryż wymieszać z posiekanym czosnkiem, natką i oliwą. Przyprawić do smaku solą, napełnić paprykę farszem. Piec ok. 25 min w temp. 190 stopni C.