

farsz z mięsa gotowanego do pizzy

AGATA1722



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

mięso	100 g
tłuszcz	10 g
cebula	50 g
koncentrat pomidorowy	30 g
sól	
papryka mielona	
pieprz	
inne przyprawy	
kapusta kiszona	100 g

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

cebulę i kapustę pokroić w kostkę. mięso zemleć w maszynce. Paprykę lekko podsmażyć na tłuszczu, dodać cebulę i zrumienić ją. Dodać kapustę i nadal smażyć. Dodać koncentrat pomidorowy i przyprawy- wymieszać.