

ekwipunek indianina

PAWEL007



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

placki wraps	4 szt
serek śmietankowy	15 dkg
kotlety mielone	2
ogórek	
papryka czerwona	

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

placki posmarować serkiem, ułożyć liście sałaty, kotlet mielony pokrojony w plasterki, obrane pokrojone wzdłuż ogórki i paprykę. zwinąć ciasto, (wrapsa przekroić na pół) i owinąć pergaminem tak, aby rulon się nie rozwijał podczas jedzenia.