

Dorsz w pomarańczach z rodzynkami



IWA643



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

dorsz	1 szt
rodzynki	2 łyżki
Papryka słodka mielona Prymat	
masło	
sól	
sok pomarańczowy	3 łyżki

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Dorsza nacieramy przyprawą do ryb wymieszana z słodka papryka w proszku .smażymy na masełku ok 1/2 łyżeczki .Gdy rybka jest usmazona dodajemy na patelnie rodzynki i wlewamy kilka łyżek soku pomarańczowego ,chwilę dusimy . Podajemy na ciepło .