

Doradca Smaku VIII: Cynaderki cielęce w sosie musztardowym, odc. 5



DORADCA SMAKU



CZAS
PRZYGOTOWANIA
1H



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

cynaderki cielęce	500 g
szalotka	2 szt.
pieczarki	5-6 szt.
olej do smażenia	1 łyżka
koniak	do flambrowania
czerwony wermut	150 ml
śmietana 30%	1/2 szklanki
musztarda francuska	2 łyżeczki
masło	2-3 łyżki
marchewki	6 sztuk mini
pietruszka	natka
cukier	1 łyżeczka
kmin rzymski	
rozmaryn suszony	
sól morska	
pieprz czarny mielony	

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Kroki postępowania

- KROK 1 Cynaderki oczyszczamy z tłuszczu, szalotki siekamy w pióra, a pieczarki kroimy na plastry. Na rozgrzanej patelni z odrobiną oleju smażymy cynaderki. Doprawiamy solą i pieprzem. Na koniec wlewamy alkohol do flambierowania i podpalamy go. Usmażone cynaderki przekładamy na talerz.
- KROK 2 Sós
Na patelni po cynaderkach smażymy posiekane wcześniej szalotki, następnie dodajemy pieczarki i przyprawiamy rozmarynem.
- KROK 3 Wcześniej przygotowane cynaderki wkładamy do sosu i dusimy jeszcze przez około 5 minut.
- KROK 4 Na małej patelni rozpuszczamy 2-3 łyżki masła, wsypujemy łyżeczkę cukru i karmelizujemy minimarchewki. Doprawiamy kminem rzymskim. W razie potrzeby dolewamy odrobinę wody.
- KROK 5 Dolewamy wermut (aż przykryje wszystkie składniki) i chwilę smażymy, aby alkohol odparował. Dodajemy śmietanę i musztardę. Całość gotujemy na małym ogniu przez kilka minut.
- KROK 6 Cynaderki serwujemy z sosem musztardowym i karmelizowanymi marchewkami. Dekorujemy świeżą natką pietruszki.