

## Domowe płatki gold flakes



### ZIABELA



CZAS  
PRZYGOTOWANIA  
15 MIN



ILOŚĆ  
PORCJI  
3 - 4

### SKŁADNIKI

<b>płatki kukurydziane</b>	2 szklanki
<b>orzeszki ziemne</b>	20 dag
<b>miód</b>	do smaku
<b>mleko 2%</b>	do smaku
<b>jogurt</b>	do maku
<b>orzechy</b>	20 dag

### SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Orzeszki drobno siekamy. Ja preferuję wersję z orzechami włoskimi, aczkolwiek w oryginale są orzeszki laskowe. Dodajemy płatki kukurydziane i polewamy złocistym miodem. Można je jeść same jako deser lub oczywiście z mlekiem, lub jogurtem.