

Dip koperkowy



KUCHARECZEKJEDEN



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

jogurt naturalny	1 duża szklanka
koperek	1 pęczek
ogórek	
śmietana gęsta	3 łyżki
sól	

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Koperek płuczemy i siekamy. Ogórka obieramy i trzemy na jarzynowej tartce. Składniki mieszamy, doprawiamy i przed podaniem schładzamy w lodówce. Podajemy do gotowanych warzyw. Smacznego