

Dietetyczny twaróg do kanapek



BERTPVD



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

twaróg zmielony	0% 100 g
jogurt naturalny	0% 100g
cebula biała	1 szt
Sól morską jodowaną drobnoziarnistą Prymat	2 szczypty
Pieprz czarny mielony Prymat	2 szczypty

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Dodajemy twaróg do miski. Dolewamy jogurt i mieszamy. Szatkujemy w kostkę białą cebulę i dodajemy do twarogu. Doprawiamy solą i pieprzem do smaku.