

Dietetyczna sałatka do obiadu



MATI13



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

ogórek	1
pomidor	1
ceula	1
pieprz	
sól	

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

wszystkie warzywa oieramy i kroimy w zgrabną kostkę. pieprzymy i solimy do smaku i dokładnie mieszamy, podajemy jako surówkę do obiadu