

Dietetyczna pierś w majeranku



DAGMARA020



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

pierś z kurczaka	1 szt
sól	1 łyżeczka
majeranek	2 łyżki
pieprz	

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Pierś umyć oczyścić osolić i oprószyć majeranku. Piersi ułożyć na folii i szczelnie owinąć wsunąć do piecyka piec ok 25-35 min w temperaturze 180 stopni. na koniec pieczenia można na chwilę odkryć mięsko smacznego :)