

## Deser owocowy dla dzieci

### MYSZKA75



CZAS  
PRZYGOTOWANIA  
15 MIN



ILOŚĆ  
PORCJI  
1 - 2

### SKŁADNIKI

|                        |                    |
|------------------------|--------------------|
| <b>owoce</b>           | 1/4 szklanek       |
| <b>jogurt</b>          | 1/4 szklanek       |
| <b>zaprawa owocowa</b> | 1 łyżek deserowych |
| <b>krążki owsiane</b>  | wdł. uznania       |

### SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

owoce 1/4 szklanek  
jogurt 1/4 szklanek  
zaprawa owocowa 1 łyżek deserowych  
krążki owsiane według uznania

Wykonanie:

Owoce do wyboru np. dojrzałe banany, brzoskwinie itp. Wyszorować je lub starannie opłukać przed obraniem ze skórki. Usunąć szypułki jeśli wybór padł na truskawki. Owoce posiekać drobnutko, w zależności od wieku dziecka. Ułożyć kawałeczki na małym talerzyku, połączyć jogurtem, następnie zaprawą, a na koniec krążkami owsianymi.