

Deser malinowy z nasionami chia



RENATAZ-ET



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

Lista składników

mleko	1 szkl
maliny świeże	10 dag
miód prawdziwy	2 łyżeczki
syrop klonowy	2 łyżki
nasiona chia	3 łyżki
Pianka	
śmietana 30%	1/ szkl
cukier puder	1 łyżka
śmietan fix	1 opakowanie
Mus malinowy	
maliny świeże	25 dag
cukier	1 łyżka
galaretką różowa	1/2 opakowania

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Kroki postępowania

KROK 1 Do głębokiego naczynia wsypać umyte maliny, wlać zimne mleko, zmiksować..

- KROK 2 Dodać miód, nasiona chia i syrop klonowy, wymieszać.
- KROK 3 Przelać do pucharków.
- KROK 4 Śmietanę ubić z cukrem pudrem wymieszanym z śmietan fixem, włożyć do pucharków na deser z nasionami.
- KROK 5 Maliny podlać niewielką ilością wody, dodać cukier, rozgotować. Gorący mus wymieszać z galaretką malinową, ostudzić. Tężejącą wylać na śmietanę w pucharkach, oziębic.