

Cukiniowy budyń



KASIUREK



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

jajka	2
sproszkowana papryka	do smaku
sól	do smaku
cukinia	70 dag
ryż ugotowany	1 szklanka

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Ugotować ryż, cukinię zetrzeć na tarce o grubych oczkach. Jajka rozbić oddzielić białka od żółtek, żółtka dodać do ryżu i cukinii. Doprawić solą i odrobiną sproszkowanej papryki. Z białek ubić pianę po czym wymieszać z resztą składników. Garnuszek wysmarować masłem i przełożyć budyń. Nakryć pokrywką i przełożyć do większego garnka z wrzącą wodą gotować 45min.