

ciasto gruszkowe



FORGIELKA



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

| | |
|------------------------------------|-----------|
| miód | 1 łyżka |
| płatki owsiane | 1 szkl |
| ziarna słonecznika | 4 łyżka |
| mąka pszenna | 7 łyżek |
| rodzynki | 4 łyżki |
| masło do smarowania blaszki | |
| gruszki | 4 słodkie |

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Gruszki obieramy i ścieramy na grubej tarce. Dodajemy pozostałe składniki i mieszamy. Układamy na blaszce pokrytej olejem i otrębami. Pieczemy przez 30 minut. w temp 150°C