

## Chrupiace schabowe



### IZIONA



CZAS  
PRZYGOTOWANIA  
15 MIN



ILOŚĆ  
PORCJI  
3 - 4

### SKŁADNIKI

<b>kotlety schabowe</b>	5 sztuk
<b>jajko</b>	2 sztuki
<b>mąka pszenna</b>	1/2 szklanki
<b>mąka kukurydziana</b>	1/2 szklanki
<b>czosnek</b>	2 ząbki
<b>olej do smażenia</b>	
<b>Przyprawa do mięs Prymat</b>	do smaku

### SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Umyte i osuszone kotlety lekko rozbić, natrzeć przyprawami i rozgniecionym czosnkiem, zostawić na kilka minut .

Jajka lekko ubić ,mąki wymieszać razem.

Kotlety panierować w mące ,jajku i na koniec w otrębach ,mocno je dociskając do mięsa .

Smażyć w rozgrzanym oleju na złoty kolor.