

Chłodzący napój mietowy

KUCHARECZKAJEDEN



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

listki melisy	1 garść
listki mięty	1 garść
 płynny miód	5 łyżek
sok z cytryny	
woda	3 szklanki

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Listki mięty i melisy drobniutko siekamy, dodajemy miód i miksujemy. dodajemy sok z cytryny i wodę i jeszcze chwilę miksujemy. Przecedzamy, schładzamy i podajemy w upalne dni. Smacznego