

CHŁODNIK Z JAJKAMI, PAPRYKĄ, OGÓRKIEM I ZIELENINĄ

ELIZAT



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

kefir	1 l.
koper	--
szczypior	--
jajko	4 sztuki
papryka czerwona	4 sztuki
woda	0,5 l.
ogórek	4 sztuki
papryka	- do smaku
pieprz	- do smaku
sól	- do smaku
natka pietruszki	--

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Paprykę oczyścić z gniazd nasiennych, drobno posiekać.

Ogórki obrać, pokroić w kostkę.

Jajka ugotować na twardo, ostudzić, posiekać.

Zieleninę dokładnie umyć i bardzo drobno posiekać.

Do głębokiego garnka dodać kefir oraz wodę, bardzo dokładnie rozmieszać.

Dodać wszystkie warzywa oraz jajka. Przyprawić solą, pieprzem, papryką.

Całość dokładnie wymieszać.

Schłodzić przed podaniem.

SMACZNEGO!!!

