

Chłodnik tradycyjny z botwinką

MARGO1



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

botwinka

sałata masłowa 1\2

ogórek

rzodkiewka 5 szt

koperek

szczypiorek

kefir 3 szklanki

jogurt naturalny 2 szklanki

sól

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Botwinkę i sałatę musimy dobrze umyć potem posiekać i przełożyć do dużej miseczki następnie dodajemy zieleninę troszkę solimy i odstawiamy na kilka minut a w między czasie ogórka kroimy w kostkę a rzodkiewkę w plasterki. Wymieszać . Wlewamy kefir i jogurt doprawiamy pieprzem i wstawiamy do lodówki na godzinę a podajemy z jajkiem na twardo.