

buraczany luxus



EEEE



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

jabłka	5 szt
buraki	1 szt
pomarańcza	2 szt
grapefruit	1 szt
marchewka	3 szt

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

wszystkie owoce starannie umyj te ktore da się jeść ze skórką możesz śmiało zmiksować w sokowirówce ponieważ tam jest najwięcej witamin i szkoda wyrzucić do śmieci pamiętaj nie dodawaj za dużo buraka ponieważ dziecku smakować to nie będzie