

brokuły zapiekane z serem

AGATA1722



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

brokuły	200 g
olej	5 g
ser żółty	20 g
mleko	100 g
jajko	1 szt.
sól	
pieprz	

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Brokuły ugotować w osolonej wodzie z mlekiem. Włożyć do naczynia żaroodpornego, polać olejem. Ser twarogowy rozetrzeć widelcem, ser żółty zetrzeć na tarce. Do serów dodać jajko i mleko oraz przyprawy, wymieszać i zalać brokuły- zapiec.