

bezy



EWELINA_B1



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
5+

SKŁADNIKI

białko	8
cukier pude	5 łyżek

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Białka ubić na sztywną pianę, następnie dodać do nich 5 łyżek cukru pudru i nadal ubijać, aż będzie sztywna masa.

Błachę wyłożyć papierem do pieczenia i łyżką lub szprycownicą nakładać małe porcje.

Wstawić do piekarnika nastawionego na 100 stopni i na termoobieg. Suszyć ok 1 h (zależy od wielkości porcji).