

## befszyk w marynacie na grilaa

**AGATA1722**



CZAS  
PRZYGOTOWANIA  
30 MIN



ILOŚĆ  
PORCJI  
5+

### SKŁADNIKI

<b>befszyk</b>	5 sztuk
<b>marynata</b>	
<b>musztarda</b>	1 łyżka
<b>czosnek</b>	1 ząbek
<b>sól</b>	
<b>olej</b>	2 łyżki
<b>tymianek</b>	

### SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Rozbić befszyki. Przygotować marynatę z podanych składników nasmarować nią mięso i pozostawić w marynacie przez noc. Tak przygotowane befszyki piec na grillu z obu stron bardzo pyszne!!!