

## Bananowy koktajl z anyżową nutką.



### NOGAWKUCHNI



CZAS  
PRZYGOTOWANIA  
15 MIN



ILOŚĆ  
PORCJI  
1 - 2

### SKŁADNIKI

<b>banan</b>	1 sztuka
<b>kefir</b>	180 g
<b>cukier brązowy</b>	2 łyżeczki
<b>Anyż nasiona Prymat</b>	

### SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Banana obrać ze skórki, podzielić na mniejsze kawałki i przełożyć go do plastikowego pojemnika. Do pojemnika z bananem przelać kefir oraz dodać do kefiru z bananem brązowy cukier i mielony anyż (anyż można dodać w ilości wedle swojego upodobania, ja dodałam dwie szczypty). Wszystkie składniki umieszczone w pojemniku zmiksować blenderem. Zmiksowany koktajl przelać do szklanki.