

bananowy koktajl na upalne dni

MAŁGORZATA114



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
5+

SKŁADNIKI

mleko	2 szklanki
śmietana 30%	1 szklanka
cukier	2 łyżki
banan	2 szt

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

czas przygotowania to zaledwie 20 minutek :).

Aby przygotować smaczny napój należy :

Obrać banany ze skórki i pokroić w plasterki. Następnie wrzucamy jej do jakiejś miseczki najlepiej szklanej i zalewamy mlekiem oraz śmietaną . Wyciskamy sok z cytryny . Jest on bardzo koniecznym składnikiem koktajlu – dzięki niemu nie ściemnieje nam on a nabierze ładnego jasnego koloru. Dosypujemy cukru a następnie miksujemy. Koktajl najlepiej smakuje schłodzony , więc wkładamy go do lodówki na jakieś 15min . Dekorujemy szczyptą cynamonu :) i spożywamy

SMACZNEGO :)