

## BANANOWE PLACUSZKI Z KASZY JAGLANEJ – bezglutenowe



### OSTRA NA SŁODKO



CZAS  
PRZYGOTOWANIA  
15 MIN



ILOŚĆ  
PORCJI  
1 - 2

### SKŁADNIKI

<b>kasza jaglana</b>	3/4 szkl
<b>mąka ziemniaczana</b>	1 łyżka
<b>jajko</b>	1 szt
<b>banan</b>	1 szt
<b>sok z cytryny</b>	1 łyżeczka
<b>proszek do pieczenia</b>	1 łyżeczka

### SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Ugotowaną kaszę jaglaną miksujemy z bananem, jajkiem, mąką oraz proszkiem do pieczenia i sokiem z cytryny.

Smażmy niewielkie placuszki na odrobinę natłuszczonej patelni ( po ok. 3 minuty z każdej strony ).

Smacznego!