

„Pożywna sałatka z jaglaną”



KATARZYNA40



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

kasza jaglana	1/2 szklanki
marchew	5 szt.
kukurydza	1 puszka
natka pietruszki	
majonez	
chrzan lub musztarda	1 łyżka
masło	1 łyżeczka

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Wykonanie:

Marchew obrać, ugotować i pokroić w drobną kostkę. W międzyczasie kaszę zalać 1 szklanką wody , lekko posolić i ugotować z masłem na wolnym ogniu. Ostudzoną kaszę połączyć z marchewką , kukurydzą i pokrojoną natką. Całość dokładnie wymieszać z majonezem i chrzanem i doprawić do smaku.